

Image de soi dans le monde du travail pour les femmes - Session 2

11 novembre 2021

Madame, êtes-vous sûre:

- d'acheter des habits qui correspondent à votre morphologie ?
- de porter des couleurs et des motifs adaptés à votre fonction ?
- que votre tenue reflète votre confiance en vous ?

Dans un monde où l'apparence et la compétitivité prennent toujours plus de place, comment vous démarquer si ce n'est en restant vous-même ?

Il est aujourd'hui essentiel de soigner votre image qui pourra ainsi refléter vos valeurs et ce que vous souhaitez communiquer dans le domaine professionnel.

Lors de ce cours, vous apprendrez les règles en matière d'habillement et comment jouer avec l'illusion d'optique des vêtements. Une fois les règles et la technique maîtrisées, il ne vous restera qu'à vous concentrer sur vos objectifs.

Objectifs

- S'habiller en fonction de sa morphologie (paraître plus grande, plus mince, harmonisation, etc.)
- Choisir un costume ou un tailleur adapté à sa morphologie (longueur du pantalon, de la jupe et des manches de la veste, etc.)
- Utiliser les couleurs adéquates à sa profession et à son poste
- Élaborer et combiner efficacement sa garde-robe
- Choisir un col de chemise adapté à sa morphologie
- Accorder les motifs
- Accorder ses accessoires à son habillement
- Prendre soin de ses chaussures

Public cible

Ce cours s'adresse aux femmes dont l'environnement de travail exige une tenue vestimentaire correcte. Il concerne plus particulièrement, les membres d'une direction, d'un conseil d'administration ou les collaboratrices qui s'expriment en public, qui sont en contact avec la clientèle, qui dirigent du personnel ou qui souhaitent accéder à de nouvelles responsabilités.

Contenu

- Analyse de la morphologie des participantes.
- Explication des coupes de vêtements en relation avec la morphologie.
- La psychologie des couleurs.
- L'effet d'optique des contrastes de couleurs et des imprimés.
- Focus sur certaines parties du corps (cou, poitrine, bras, jambes). Comment gommer des imperfections et/ou mettre en valeur ce qui nous plaît.
- L'utilisation judicieuse des accessoires.
- Conseils pour l'élaboration d'une garde-robe parfaite.
- Point de situation sur les codes vestimentaires les plus importants (*smoking*, *formal business*, *business casual*, etc.) et comment accorder la tenue de la personne qui vous accompagne à la vôtre.

Méthodologie

Le cours est donné sous la forme d'une présentation ponctuée d'exemples et de cas pratiques. L'ensemble est basé sur une documentation remise à chaque participant.

En lien avec ce sujet

- Séminaire "[Soignez votre image pour affirmer votre leadership](#)" pour les hommes

Remarques

- Remise d'un support de cours
- Remise d'une attestation de participation

S'inscrire

Date(s)	Jeudi 11 novembre 2021
Horaire(s)	08h30 - 12h00
Durée	1 demi-journée
Lieu	Centre de Formation FER Genève - Quai du Seujet 12 - 1201 Genève
Intervenant(s)	Fabienne Ferrari , conseil en image personnelle, L'Effet Papillon
Prix	Membre FER Genève CHF 290.- / non-membre CHF 380.-
Conditions générales	Consulter
Renseignements	T 058 715 33 15 cours.seminaires@fer-ge.ch

S'inscrire
