

Congrès national pour la gestion de la santé en entreprise

28 août 2019

La GSE pour le corps et l'esprit: promouvoir ensemble la santé physique et psychique

Les performances d'une entreprise dépendant de la bonne santé des collaborateurs et collaboratrices. Notre santé repose sur le bien-être physique, mental et social. Souvent cependant, le corps et l'esprit sont considérés séparément lors de la mise en oeuvre de mesures de promotion de la santé au travail. Mais pour quelles raisons?

Le congrès s'intéressera aux interactions entre la santé psychique et physique. Il s'agit en particulier de mettre en lumière la manière dont les entreprises peuvent exploiter les synergies dégagées par les deux thématiques dans le cadre de l'application de mesures de GSE. La prise en compte globale du corps et de l'esprit est source d'approches novatrices et prometteuses.

Les questions suivantes seront débattues avec des partenaires provenant des milieux économies, politiques et pratiques:

- Quelles sont les interactions entre le corps et l'esprit et quels facteurs d'influence sociaux faut-il prendre en considération?
- Quels instruments et mesures ont un effet autant sur la santé physique que psychique?
- Quelles conséquences ces enseignements ont-ils pour la conception de la gestion de la santé en entreprise?

Téléchargez le programme en format PDF en cliquant [ICI](#)

[S'inscrire](#)

Date(s) Mercredi 28 août 2019

Horaire(s) De 8h15 à 16h00

Durée 1 journée

Lieu Seedamm Plaza, Pfäffikon SZ

Prix CHF 375.- y compris le repas de midi, les rafraîchissements, apéritif réseautage et le dossier du congrès

[S'inscrire](#)
