

Image de soi dans le monde du travail pour les femmes - Session 2 - 2019

01 octobre 2019

Dans un monde en perpétuel mouvement où la performance est de mise, l'habit peut faire la différence. Encore plus pour une femme, qui souvent évolue dans un milieu professionnel masculin.

Il est primordial que votre tenue reflète qui vous êtes vraiment et qu'elle vous mette en valeur. Le regard externe permet de mettre l'accent sur les éléments à améliorer et de concentrer ses efforts sur son potentiel.

Lors de ce cours, vous apprendrez les règles en matière d'habillement et comment jouer avec l'illusion d'optique des vêtements. Une fois les règles et la technique maîtrisée, il ne vous restera plus qu'à vous concentrer sur vos objectifs.

Objectifs

A la fin du cours, chaque participante saura :

- s'habiller en fonction de sa morphologie (paraître plus grande, plus mince, harmonisation, etc.) ;
- choisir un tailleur adapté à sa morphologie (longueur du pantalon, de la jupe, des manches de la veste, etc.) ;
- utiliser les couleurs adéquates à sa profession et à son poste ;
- élaborer et combiner efficacement sa garde-robe ;
- choisir un col de chemise adapté à sa morphologie ;
- accorder les motifs entre eux ;
- accorder ses accessoires à son habillement ;
- prendre soin de ses chaussures

Public cible

Ce cours s'adresse aux femmes dont l'environnement de travail exige une tenue vestimentaire correcte. Plus particulièrement, aux membres d'une direction, d'un conseil d'administration ou aux collaboratrices qui s'expriment en public, qui sont en contact avec la clientèle, qui dirigent du personnel ou qui souhaitent accéder à de nouvelles responsabilités.

Contenu

- Analyse de la morphologie des participantes.
- Explication des coupes de vêtements en relation avec la morphologie.
- La psychologie des couleurs.
- L'effet d'optique des contrastes de couleurs et des imprimés.
- Focus sur certaines parties du corps (cou, poitrine, bras, jambes). Comment gommer des imperfections et/ou mettre en valeur ce qui nous plaît.
- L'utilisation judicieuse des accessoires.
- Conseils pour l'élaboration d'une garde-robe parfaite.
- Point de situation sur les codes vestimentaires les plus importants (smoking, "formal business", "business casual", etc.) et comment accorder de la personne qui vous accompagne à la vôtre.

Méthodologie

Le cours est donné sous la forme d'une présentation ponctuée d'exemples et de cas pratiques. L'ensemble est basé sur une documentation qui sera remise à chaque participant.

Intervenante

Fabienne Ferrari, L'Effet Papillon, Conseil en image personnelle

Remarques

- Remise d'un support de cours
- Remise d'une attestation de participation
- Pour les cours sur une journée : repas de midi en commun inclus, au Cercle du Rhône, restaurant de la FER Genève

S'inscrire

Date(s)	Mardi 1er octobre 2019
Horaire(s)	8h30 - 12h00
Durée	Une matinée
Lieu	Centre de Formation FER Genève - Quai du Seujet 12 - 1201 Genève
Intervenant(s)	Fabienne Ferrari , L'Effet Papillon, Conseil en image personnelle
Prix	Tarif spécial membre FER Genève CHF 290.- / non membre CHF 380.- T 058 715 33 15
Renseignements	E cours.seminaires@fer-ge.ch

S'inscrire
