

# Image de soi dans le monde du travail pour les femmes - Session 1 - 2019

06 juin 2019

Dans un monde en perpétuel mouvement où la performance est de mise, l'habit peut faire la différence. Encore plus pour une femme, lorsqu'elle évolue dans un milieu professionnel masculin.

Il est primordial que la tenue reflète qui l'on est vraiment. Le regard externe permet de mettre l'accent sur les éléments à améliorer et de concentrer ses efforts sur son potentiel.

Ce cours abordera certaines règles en matière d'habillement et comment jouer avec l'illusion d'optique des vêtements. Une fois les règles et la technique maîtrisée, il est plus aisé de se concentrer sur ses objectifs.

## Objectifs

- S'habiller en fonction de sa morphologie (paraître plus grande, plus mince, harmonisation, etc.) ;
- Choisir un tailleur adapté à sa morphologie (longueur du pantalon, de la jupe, des manches de la veste, etc.) ;
- Utiliser les couleurs adéquates à sa profession et à son poste ;
- Elaborer et combiner efficacement sa garde-robe ;
- Choisir un col de chemise adapté à sa morphologie ;
- Accorder les motifs entre eux ;
- Accorder ses accessoires à son habillement ;
- Prendre soin de ses chaussures.

## Public cible

Ce cours s'adresse aux femmes dont l'environnement de travail exige une tenue vestimentaire correcte. Plus particulièrement, aux membres d'une direction, d'un conseil d'administration ou aux collaboratrices qui s'expriment en public, qui sont en contact avec la clientèle, qui dirigent du personnel ou qui souhaitent accéder à de nouvelles responsabilités.

## Contenu

- Analyse de la morphologie des participantes.
- Explication des coupes de vêtements en relation avec la morphologie.
- La psychologie des couleurs.
- L'effet d'optique des contrastes de couleurs et des imprimés.
- Focus sur certaines parties du corps (cou, poitrine, bras, jambes). Comment gommer des imperfections et/ou mettre en valeur ce qui nous plaît.
- L'utilisation judicieuse des accessoires.
- Conseils pour l'élaboration d'une garde-robe parfaite.
- Point de situation sur les codes vestimentaires les plus importants (smoking, "formal business", "business casual", etc.) et comment accorder la tenue de la personne qui vous accompagne à la vôtre.

## Méthodologie

Le cours est donné sous la forme d'une présentation ponctuée d'exemples et de cas pratiques. L'ensemble est basé sur une documentation qui sera remise à chaque participant.

## Remarques

- Remise d'un support de cours
- Remise d'une attestation de participation.
- Pour les cours sur une journée : repas de midi en commun inclus, au Cercle du Rhône, restaurant de la FER Genève.

### S'inscrire

<b>Date(s)</b>	Jeudi 6 juin 2019 (report du 14 mars)
<b>Horaire(s)</b>	13h30 - 17h00
<b>Durée</b>	Un après-midi
<b>Lieu</b>	Centre de Formation FER Genève - Quai du Seujet 12 - 1201 Genève
<b>Intervenant(s)</b>	<b>Fabienne Ferrari</b> , L'Effet Papillon, Conseil en image personnelle
<b>Prix</b>	Tarif spécial membre FER Genève CHF 290.- / non membre CHF 380.- T 058 715 33 15
<b>Renseignements</b>	<a href="mailto:cours.seminaires@fer-ge.ch">cours.seminaires@fer-ge.ch</a>

### S'inscrire

---