

Performance : le pouvoir insoupçonné du mental

16 mars 2020

Découvrez l'impact des techniques de visualisation sur la concentration, la réflexion et la maîtrise des émotions

Largement validées par les neurosciences depuis quelques années, les techniques d'imagerie mentale contribuent fortement aux performances sportives et professionnelles. Des sportifs de renom, mais également des créateurs d'entreprise, ont utilisé la visualisation pour atteindre des résultats exceptionnels.

Denis Inkei - ancien cadre dirigeant, formateur en gestion du stress et de la performance et professeur d'arts martiaux - vous expliquera de façon concrète les bénéfices des techniques d'imagerie mentale pour augmenter ses ressources personnelles et son énergie dans un environnement de travail complexe et compétitif.

Cette conférence présente l'un des aspects développés par Denis Inkei dans son approche pour aider les entreprises à mieux diminuer le stress, actuellement le plus grand frein à la performance.

En lien avec ce sujet

- [Séminaire - Performance et qualité de vie au travail](#)

S'inscrire

Date(s)	Lundi 16 mars 2020
Horaire(s)	17h30 - 19h00
Durée	2 heures
Lieu	FER Genève - Rue Saint Jean 98 - 1201 Genève
Intervenant(s)	Denis Inkei , formateur en performance et gestion du stress, conférencier, auteur et fondateur du cabinet Mind Center
Prix	Membre FER Gratuit / non membre CHF 100.-
Conditions générales	Consulter
Renseignements	T 058 715 33 15 E cours.seminaires@fer-ge.ch

S'inscrire
