

Image de soi dans le monde du travail pour les hommes - Session 2

03 novembre 2020

Monsieur, êtes-vous sûr

- de choisir des vêtements et des chaussures adaptés à votre morphologie ?
- de porter des couleurs adaptées à votre fonction ?
- que votre tenue reflète votre confiance en vous ?

Dans un monde en perpétuel mouvement où la performance est de mise, l'habit peut faire la différence. Car, même si vous excellez dans votre univers, mais que votre tenue ne reflète pas qui vous êtes vraiment, il y aura toujours un décalage. Optez pour une tenue parfaite et vous serez en adéquation.

Le regard externe permet d'orienter et de mettre l'accent sur les éléments à améliorer et de concentrer ses efforts sur son potentiel.

Lors de ce cours, vous apprendrez les règles en matière d'habillement. Une fois ces dernières maîtrisées, vous vous sentirez à l'aise dans vos vêtements. Il ne vous restera plus qu'à vous concentrer sur vos objectifs.

Objectifs

- S'habiller en fonction de sa morphologie (paraître plus grand, plus mince, etc.)
- Choisir un costume adapté à sa morphologie (longueur de pantalon et des manches de la veste, largeur des revers, etc.)
- Utiliser les couleurs adéquates à sa profession et à son poste
- Choisir un col de chemise adapté à sa morphologie
- Nouer sa cravate en fonction de son col de chemise
- Comment accorder les motifs entre eux
- À quelle couleur accorder sa cravate, ses chaussettes et sa ceinture
- Accorder ses accessoires à son habillement
- Prendre soin de ses chaussures

Public cible

Ce cours s'adresse aux hommes dont l'environnement de travail exige une tenue vestimentaire correcte. Plus particulièrement, aux membres d'une direction, d'un conseil d'administration ou aux collaborateurs qui s'expriment en public, qui sont en contact avec la clientèle, qui gèrent du personnel ou qui souhaitent accéder à de nouvelles responsabilités.

Contenu

- Analyse de la morphologie des participants
- Illusion d'optique des couleurs et de leur combinaison
- Explication dans le détail des coupes de vêtements (costume, veste, pantalon, chemise, col, gilet)
- Mettre en valeur sa tenue avec des accessoires (boutons de manchette, cravate et pince à cravate, noeud papillon, pochette, ceinture)
- Explication des différentes formes de chaussures et comment les entretenir

- Focus sur les codes vestimentaires les plus importants (smoking, frac, « formal business », « business casual », etc.) et comment accorder la tenue de la personne qui vous accompagne à la vôtre.

Méthodologie

Le cours est donné sous la forme d'une présentation ponctuée d'exemples et de cas pratiques. L'ensemble est basé sur une documentation qui sera remise à chaque participant.

En lien avec ce sujet

- Séminaire "Image de soi dans le monde du travail pour les femmes"

Remarques

- Remise d'un support de cours
- Remise d'une attestation de participation

S'inscrire

Date(s)	Mardi 3 novembre 2020
Horaire(s)	13h30 - 17h00
Durée	Une demi-journée
Lieu	Centre de Formation FER Genève - Quai du Seujet 12 - 1201 Genève
Intervenant(s)	Fabienne Ferrari , conseil en image personnelle, L'Effet Papillon
Prix	Tarif spécial membre FER Genève CHF 290.- / non membre CHF 380.-
Conditions générales	Consulter
Renseignements	T 058 715 33 15 cours.seminaires@fer-ge.ch

S'inscrire
